

Pourquoi
LIRE aux **BÉBÉS**
dès la **NAISSANCE** ?

LA LECTURE, C'EST BON POUR LES (TRÈS) PETITS

DÈS LA NAISSANCE !

Les **neurosciences** nous apprennent qu'on peut commencer à **lire très tôt** aux **bébés**.

Pour cultiver l'attachement

La lecture est un moment privilégié avec bébé : blotti contre le parent, il sent son odeur, touche sa peau et écoute le son réconfortant de sa voix. Ces instants soudent leur relation et jouent un rôle déterminant dans ses futures relations sociales.



Pour le plaisir

L'intérêt de la lecture n'est pas de stimuler bébé à l'excès, mais de favoriser les moments de partage entre le parent et son nouveau-né. Parce que le parent porte un intérêt particulier au livre, le plaisir de bébé est décuplé. Présentée très tôt, la lecture devient donc une activité plaisante et satisfaisante.

Pour renforcer l'imagination et la motricité

Bébé découvre le livre en le manipulant, il apprend qu'il contient des pages qu'on tourne, le mordille, le déchire même parfois, et stimule ainsi sa motricité fine.

Bébé développe aussi sa capacité d'écoute et sa créativité en parcourant des yeux les images.



Pour ouvrir les portes du langage

Lorsqu'on lit à bébé, on l'aide à distinguer les sons et à comprendre les mots, avant même qu'il ne puisse parler. Il est prouvé que les enfants de moins de 2 ans auxquels on a lu des livres dès la naissance ont, en grandissant, un lexique plus riche*, influençant leur réussite scolaire, leur comportement social et leur état psychologique à l'âge adulte.



* Selon une étude de l'université de Stavanger, en Norvège.



NAWAL ABBOUB,
DOCTEURE EN NEUROSCIENCES
COGNITIVES,
RÉPOND À TOUTES NOS QUESTIONS!

Comment fonctionne le cerveau des bébés à la naissance ?

Dès la naissance, le cerveau des bébés est déjà bien organisé : pratiquement tous les circuits du cerveau adulte sont présents. Les bébés perçoivent le monde de manière beaucoup plus efficace qu'on ne le pense. Ils comprennent déjà les règles de notre monde. En d'autres termes, nos bébés sont bien programmés pour apprendre des compétences de très haut niveau.

Les bébés ont-ils de la mémoire ?

La capacité des bébés à encoder et stocker une nouvelle information est déjà présente à la naissance. Évidemment, ces compétences ne sont pas aussi développées que chez l'adulte. Mais elles vont augmenter au cours des premières années. À force d'entraînement, la mémoire va devenir de plus en plus puissante, car les connexions entre les neurones vont se multiplier et se renforcer.

À quel moment le bébé commence-t-il l'apprentissage du langage ?

Contrairement à ce qu'on pense, ce n'est pas au moment où il prononce ses premiers mots, ni même ses premiers babillages.

Un bébé apprend le langage dès qu'il entend des paroles... et ça commence bien avant la naissance. Dans le ventre de sa mère, le bébé a déjà un cerveau bien outillé pour entendre et analyser les sons qui l'entourent pendant le dernier trimestre de la grossesse. À la naissance, on s'aperçoit que les réseaux du langage qui s'activent automatiquement dans le cerveau d'un bébé sont les mêmes que chez l'adulte.

Le cerveau des bébés est-il capable de développer plusieurs compétences en même temps ?

Oui, leur cerveau est beaucoup plus puissant qu'on ne le pense, et il est bien équipé pour leur permettre d'apprendre à parler et à marcher en parallèle. Au fur et à mesure qu'un enfant vivra des expériences, ses capacités vont s'affiner. Il lui faut donc explorer son environnement, interagir avec les autres, jouer, pouvoir se déplacer en liberté, choisir ses jouets en fonction de ses envies, etc. En résumé, tous les bébés sont naturellement curieux. Si les parents les accompagnent en essayant de piquer cette curiosité, c'est le combo gagnant pour un développement moteur et langagier.

Quel peut être le rôle des parents dans le développement du bébé ?

Il faut avant tout lui parler, l'accompagner dans la découverte du monde, et surtout ne jamais sous-estimer ses compétences. L'intelligence des bébés est bien plus puissante que toutes les intelligences artificielles actuelles. Observez-les avec finesse, et vous verrez qu'ils sont capables de faire des choses incroyables...

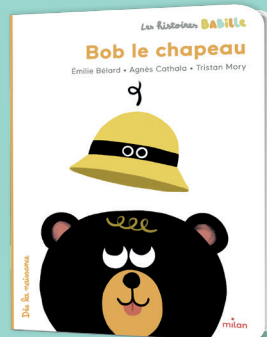
Retrouvez
l'intégralité
des réponses de
Nawal Abboub
dans le podcast
Y en a là-dedans !.



BABille

La collection qui vous accompagne pour lire et échanger avec bébé.

Les histoires



Bob le chapeau

10,90 € — 12 pages



Fil la chaussette

10,90 € — 12 pages

Les imagiers



Je mange

11,90 € — 24 pages



Je joue

11,90 € — 24 pages



Oh ! Bébé, regarde !

16,90 € — 20 cartes

Des livres aux **illustrations très contrastées**, aux formats et aux sonorités **adaptés aux nouveau-nés**



Les récits

Je suis là

10,90 € — 20 pages



Les livres doux

Dans mes bras

17,90 € — 6 pages



Découvrez
la gamme Babilite
en vidéo

BABille

C'est aussi...

UN MAGAZINE

TESTÉ et APPROUVÉ par les BÉBÉS



Original pour bébé
et agréable
pour les parents.

Ma fille a réagi
et fait de
beaux sourires!

C'est surprenant
de voir que, si jeune,
ça fonctionne!

Une série
de **6 magazines** par an

**Exclusivement
sur abonnement**

Babille est un magazine
d'un genre inédit conçu pour
lire, jouer et communiquer

avec les bébés, dès la naissance.

Son contenu offre un temps poétique
d'échange, de complicité et d'émotions
partagées entre vous et votre bébé.

ABONNEZ-VOUS!



www.babille-magazine.com

COMMENT LIRE avec BÉBÉ ?

Modifiez votre ton

La capacité d'écoute de bébé est étonnante, et l'intonation ou les variations de votre voix l'intéressent, car il est « sensible à l'esthétique du récit, bien avant d'en comprendre le sens* ».

Bébé se laisse bercer par la mélodie de votre voix, et la puéricultrice Laurence Rameau le compare d'ailleurs à un spectateur d'opéra, qui ne comprend pas tout ce que vous dites, mais qui regarde le spectacle avec plaisir et aime sa musicalité**.

Répétez

Après 6 mois, votre tout-petit apprécie les redondances, qui stimulent sa mémoire et le rassurent. Il préfère ce qui revient au quotidien, avec régularité, et les histoires ou les comptines participent à cette stabilité, cette permanence.

Lors de la lecture, ne modifiez donc pas le texte : la répétition l'aide à enregistrer, pour son plus grand plaisir.



Guidez

Bébé porte une grande attention au mouvement de vos yeux : il s'aperçoit qu'ils indiquent une direction et en comprend les intentions. Il est capable de poursuivre votre regard et de saisir les informations que vous cherchez à lui transmettre. De la même façon, pointer du doigt l'aide à appréhender ce qui l'entoure. Ainsi, les contacts visuel et tactile garantissent son intérêt pour un livre et un apprentissage de qualité.



Décodez et patientez

Les réactions de bébé sont parfois difficiles à décrypter : un simple regard ou un léger mouvement peuvent en dire long sur ses émotions. Soyez attentif ou attentive au moindre geste, et gardez aussi à l'esprit que, en raison des connexions neuronales non abouties, le transport d'un message jusqu'au cerveau peut demander jusqu'à cinq secondes.



Mais surtout : amusez-vous !

Ne vous forcez pas : tout l'intérêt repose sur l'interaction et le plaisir.



* Selon Isabelle Sauer dans *Le Parcours du bébé lecteur*, revue Spirale n°99.

** *Je décrypte mon bébé*, Les éditions First.

BABILLE

Une nouvelle gamme de contenus innovants
conçus par **milan**
pour les bébés dès la naissance.

Des livres



Des magazines



Un podcast



Professionnels ? Contactez-nous :

LIBRAIRES, BIBLIOTHÉCAIRES, SALONS

Sophie BES-DE-BERC

05 61 76 64 95

sophie.bes-de-berc@groupebayard.com

milan

NUART : 9408732



9 782408 057435