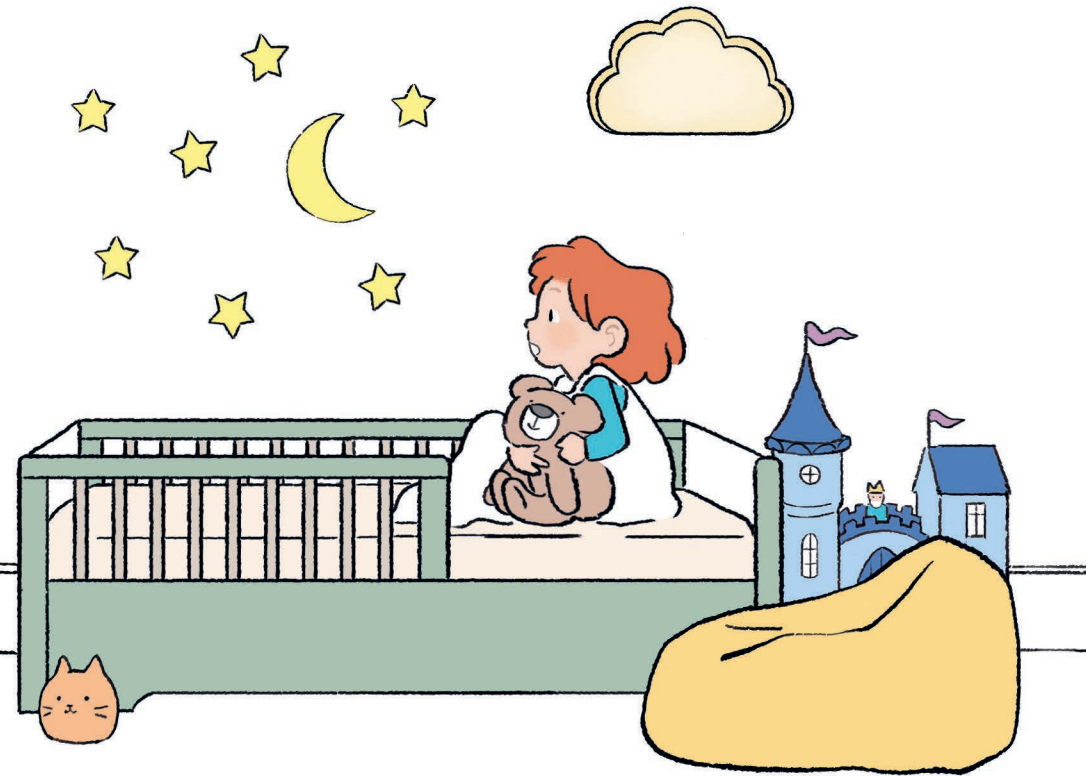
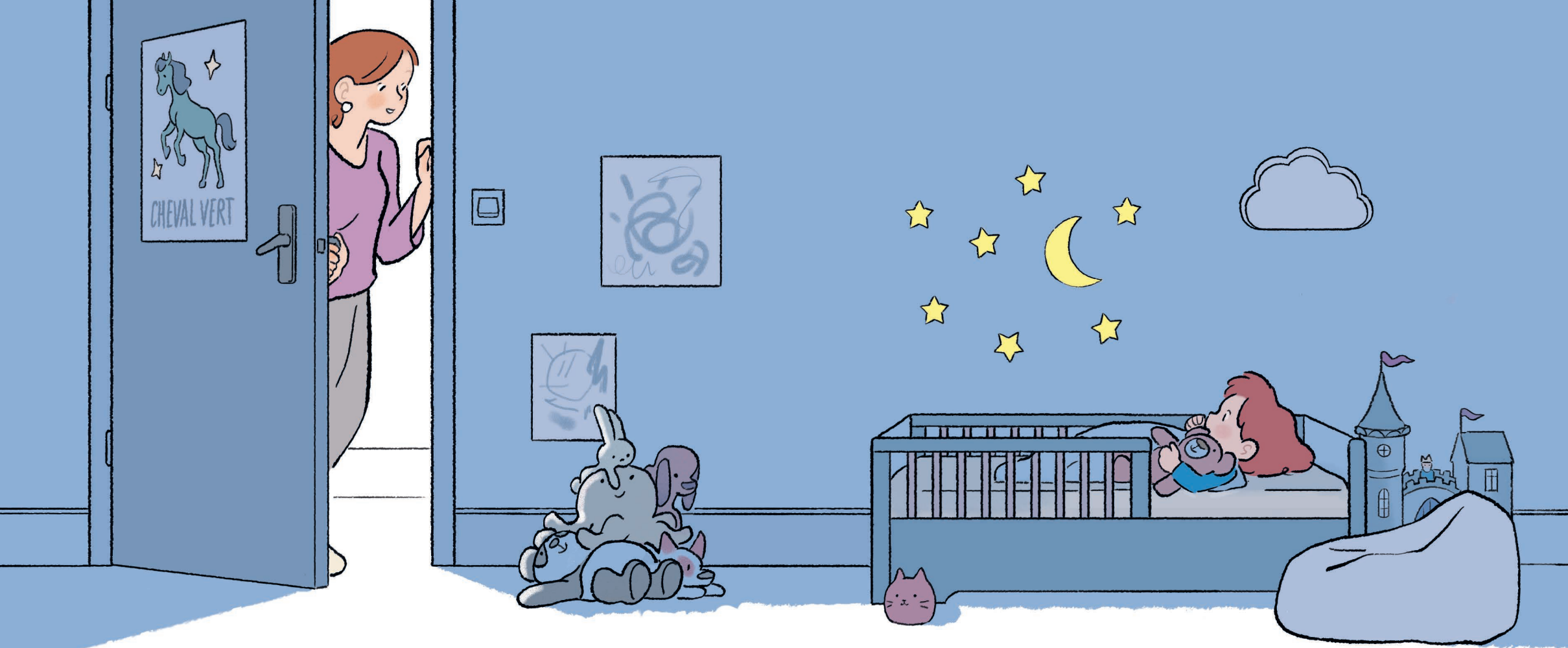




L'histoire terminée, Céleste en réclame une autre!
Maman refuse et fait un dernier bisou à Céleste,
il est important de se coucher tôt tous les soirs.



Aujourd'hui, Céleste a dépensé beaucoup d'énergie
à s'amuser et à apprendre. Dormir suffisamment
longtemps permet à son corps de **reprendre des forces**.

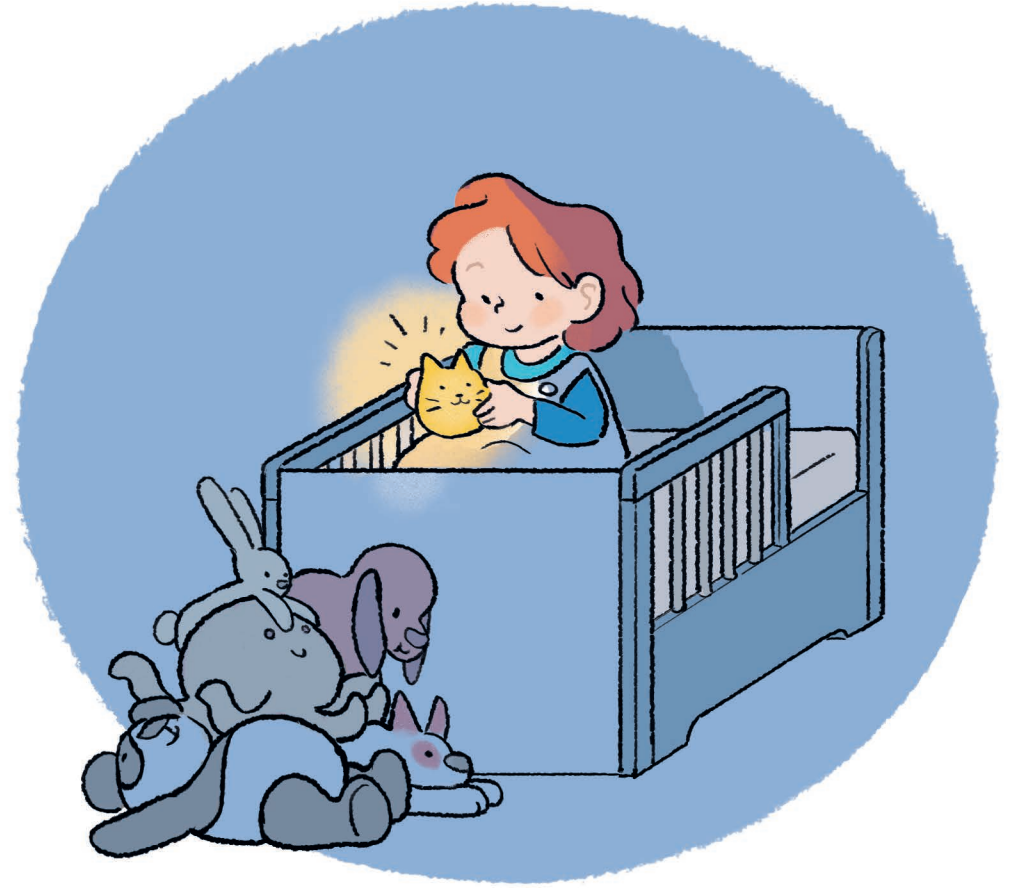


Maman sort de la chambre. Elle éteint la grande lumière et laisse la porte entrouverte. Céleste regarde autour d'elle : tout est noir.

Être dans l'**obscurité** indique au corps que c'est la nuit. C'est le signal dont il a besoin pour s'endormir !



Soudain, Céleste croit apercevoir un monstre.
Dans l'obscurité, les objets ont des formes bizarres
qui peuvent faire **peur**.



Effrayée, Céleste allume sa veilleuse.
Oh, il n'y a pas de monstre! Il suffit d'une douce
lumière pour voir que tout est normal.